



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор БПОУ ОО ОПЭК

С.В. Коровин

«02» 09 2024 г.

План работы

Спортивного клуба «ОПЭК» на 2024-2025 г.

№ п/п	Название мероприятия	Сроки проведения	Ответственный за проведение
1.	Ко Дню солидарности по борьбе с терроризмом беседа на тему: «Роль личности в современном обществе», с просмотром и обсуждением кинофильма «Сила воли».	Сентябрь	Руководитель, преподаватели физ. воспитания
2.	Программа по адаптации 1 курса «Дорогой ГТО» (эстафеты с элементами ГТО).	10-11.09.24	Руководитель, преподаватели физ. воспитания
3.	В рамках акции «Мы за ЗОЖ» - цикл передач о новейших достижениях науки и техники в спорте - «Технологии спорта» Легкая атлетика.	Сентябрь	Руководитель, преподаватели физ. воспитания
4.	В рамках акции «Мы за ЗОЖ», беседа: «Роль семьи и спорта в становлении личности» на примере биографий Российских Олимпийских чемпионов, с просмотром и обсуждением фильма «Чемпионы» -1 часть.	Сентябрь	Руководитель, преподаватели физ. воспитания
5.	«Дыхательные практики» в профилактики заболеваний органов дыхания (Стрельниковой).	Сентябрь	Руководитель, преподаватели физ. воспитания
6.	Посещение музейной экспозиции «История Омского спорта» в БУ г. Омска СШ «Красная Звезда».	В течение года	Руководитель, преподаватели физ. воспитания
7.	В рамках акции «Мы за ЗОЖ», беседа: «ВФСК ГТО в новом формате. О внедрении ГТО в г. Омске и колледже».	Сентябрь	Руководитель, преподаватели физ. воспитания
8.	Лично - командное первенство программы «ВФСК ГТО» по подтягиванию, среди групп колледжа к «Всемирному Дню подтягиваний».	Сентябрь-октябрь	Совет СК
9.	Первенство по шахматам, в зачет Спартакиады колледжа на звание «Лучшая спортивная группа».	Сентябрь	Совет СК, руководитель секции
10.	Лично - командное первенство по л/атлетическому кроссу среди первокурсников.	Сентябрь-октябрь	Совет СК

11.	В рамках акции «Мы за ЗОЖ», беседа: «Роль физической культуры и спорта в становлении личности» с просмотром и обсуждением фильма «Легенда №17».	Сентябрь	Руководитель, преподаватели физ. воспитания
12.	Участие во Всероссийском Фестивале «ВФСК ГТО» среди УЗ СПО (5-6 ступень).	26-27.09.24	Совет СК
13.	В рамках акции «Мы за ЗОЖ», беседа «Легенды Мирового спорта», на примере биографии У. Болта, с просмотром и обсуждением фильма «Я - Болт».	Сентябрь	Руководитель, преподаватели физ. воспитания
14.	В рамках акции «Мы за ЗОЖ» - цикл передач о новейших достижениях науки и техники в спорте - «Технологии спорта» - спортивные игры.	Октябрь	Руководитель, преподаватели физ. воспитания
15.	Участие в Областной Спартакиаде среди УЗ СПО по л/а кроссу.	02.10.24	Совет СК
16.	В рамках акции «Мы за ЗОЖ», «Дыхательные практики» в профилактики КОВИД.	Октябрь	Руководитель, преподаватели физ. воспитания, физорги
17.	Участие в Областной Спартакиаде среди УЗ СПО по шахматам.	08-09.10.24	Совет СК, руководитель секции
18.	В рамках акции «Мы за ЗОЖ», «Легенды Мирового футбола», с просмотром и обсуждением кинофильма «Пеле - рождение легенды».	Октябрь	Руководитель, преподаватели физ. воспитания
19.	Спартакиады колледжа на звание «Лучшая спортивная группа» по настольному теннису посвященная «Дню народного единства».	30-31.10.24	Совет СК
20.	Программа по пропаганде ЗОЖ, беседа на тему: «Роль мотивации в выборе жизненных ценностей» с просмотром и обсуждением кинофильма «Изгой» в рамках антинаркотической акции.	Октябрь-ноябрь	Руководитель, преподаватели физ. воспитания
21.	Ко Дню народного единства, беседа: «Роль спорта в развитии патриотизма и любви к Родине», на примере биографии И. Поддубного, с просмотром и обсуждением фильма «Поддубный».	Ноябрь	Руководитель, преподаватели физ. воспитания
22.	В рамках акции «Мы за ЗОЖ», беседа: «Роль мотивации в развитии морально - волевых качеств и спортивных достижений», на примере биографий Российских Олимпийских чемпионов с	Ноябрь	Руководитель, преподаватели физ. воспитания

	просмотром и обсуждением фильма «Чемпионы» - 2 часть.		
23.	В рамках акции «Мы за ЗОЖ», «Роль физической культуры и спорта в развитии лидерских качеств», на примере биографии Омского баскетболиста И. Дворных, с просмотром и обсуждением фильма «Движение вверх».	Ноябрь	Руководитель, преподаватели физ. воспитания
24.	Спартакиады колледжа на звание «Лучшая спортивная группа». волейболу.	Ноябрь-декабрь	Совет СК
25.	Участие в Областной Спартакиаде среди УЗ СПО по плаванию.	07-09.12.24	Совет СК
26.	Участие в Областной Спартакиаде среди УЗ СПО по гиревому спорту.	06.12.24	Совет СК, руководитель секции
27.	Товарищеские встречи по баскетболу.	Декабрь	Руководитель секции
28.	Акция «МЫ за ЗОЖ» - конкурс плакатов «Спорт наша жизнь».	Декабрь	Руководитель, преподаватели физ. воспитания
29.	В рамках акции «Мы за ЗОЖ», фото - конкурс «Спорт-это жизнь. Мы выбираем спорт!», к «Всемирному Дню борьбы со СПИДом».	Декабрь	Руководитель, преподаватели физ. воспитания
30.	«Спорт против ВИЧ» - личное первенство среди групп по программе «ВФСК ГТО» прыжок в длину с места, к «Всемирному Дню борьбы со СПИДом».	Декабрь	Руководитель, преподаватели физ. воспитания
31.	В рамках акции «Мы за ЗОЖ» - цикл передач о новейших достижениях науки и техники в спорте - «Технологии спорта» - зимние виды спорта (лыжи).	Декабрь	Руководитель, преподаватели физ. воспитания
32.	В рамках акции «Мы за ЗОЖ», беседа: «Герои Отечества» (спортсмены).	Декабрь	Руководитель, преподаватели физ. воспитания
33.	«Новогоднее первенство» по шахматам среди сотрудников и студентов колледжа.	Декабрь	Руководитель, преподаватели физ. воспитания, руководитель секции
34.	В рамках акции «Мы за ЗОЖ», беседа: «Легенды Мирового футбола», на примере биографии Н. Стрельцова, с просмотром и обсуждением кинофильма - «Н. Стрельцов».	Декабрь	Руководитель, преподаватели физ. воспитания
35.	В рамках акции «Мы за ЗОЖ», беседа: «Роль спорта в развитии патриотизма и	Декабрь	Руководитель, преподаватели физ. воспитания

	любви к Родине», с просмотром и обсуждением кинофильма «Матч».		
36.	В рамках акции «Мы за ЗОЖ», беседа: «Бренды Советской эпохи» с просмотром фильмов и видео - роликов о «Истории возникновения ГТО».	Январь	Руководитель, преподаватели физ. воспитания
37.	В рамках акции «Мы за ЗОЖ» - цикл передач о новейших достижениях науки и техники в спорте – «Технологии спорта» - зимние виды спорта (хоккей).	Январь	Руководитель, преподаватели физ. воспитания
38.	В рамках акции «Мы за ЗОЖ» - лекции по ЗОЖ «Закаливание. Влияние занятий на улице в зимнее время на организм человека».	Январь	Руководитель, преподаватели физ. воспитания
39.	Оздоровительные мероприятия на свежем воздухе: Кросс. Скандинавская ходьба. Дыхательная гимнастика. Игры и эстафеты.	Январь	Руководитель, преподаватели физ. воспитания
40.	В поддержку акции «Стоп - наркотик!» - дыхательная гимнастика, кросс, ОРУ с лыжным инвентарем, подвижные игры и эстафеты на свежем воздухе.	Февраль	Руководитель, преподаватели физ. воспитания
41.	Участие в Областной Спартакиаде среди УЗ СПО по баскетболу.	05.02.25	Совет СК, руководитель секции
42.	В рамках акции «Мы за ЗОЖ», беседа: «Спорт, как средство развития патриотизма и лидерских качеств, на примере биографии В. Фетисова, с просмотром и обсуждением фильма «Слава».	Февраль	Руководитель, преподаватели физ. воспитания
43.	Волонтерский рейд «Мы, и то, что мы едим» - лекция о здоровом, рациональном и спортивном питании.	Февраль	Совет СК
44.	Участие в Областной Спартакиаде среди УЗ СПО по волейболу (ю).	14.02.25	Совет СК
45.	Товарищеская встреча по волейболу (ю), в Поддержку антинаркотической акции: «Мы за ЗОЖ «ОПЭК - «ОЛТКГА».	Февраль	Совет СК
46.	Патриотический конкурс «Аты-Баты» ко «Дню защитника Отечества» (шашки, стрельба, силовая гимнастика).	Февраль	Совет СК
47.	Товарищеская встреча по волейболу (юноши), в поддержку антитабачной акции: «Мы за ЗОЖ» - «ОПЭК» - «ГОР ДЮЦ» (д)	Февраль	Руководитель секции
48.	В поддержку акции «Мы за ЗОЖ», товарищеская встреча среди девушек «ОПЭК» - СШ «Красная звезда»	Февраль	Руководитель секции

49.	Традиционное личное первенство по пауэрлифтингу (жим лежа), ко «Дню защитника Отечества».	Февраль	Руководитель секции
50.	В поддержку акции «Мы за ЗОЖ», беседа: «Легенды Мирового футбола» на примере биографии Л. Яшина!	Февраль-март	Руководитель, преподаватели физ. воспитания
51.	Спартакиады колледжа на звание «Лучшая спортивная группа» по настольному теннису (д), ко «Дню 8 марта»	Февраль	Совет СК, руководитель секции
52.	Участие во Всероссийской лыжной гонке «Лыжня России».	Февраль	Совет СК
53.	Спартакиады колледжа на звание «Лучшая спортивная группа» по волейболу (д).	Февраль	Совет СК
54.	В поддержку акции «Мы за ЗОЖ», беседа: «Спорт, как средство развития моральных качеств, дружбы и взаимопомощи», с просмотром и обсуждением кинофильма «Лед».	Март	Руководитель, преподаватели физ. воспитания
55.	Участие в Областной Спартакиаде среди УЗ СПО по волейболу (ю).	03.03.25	Совет СК
56.	Участие в Областной Спартакиаде среди УЗ СПО по лыжным гонкам.	05.03.25	Совет СК
57.	Первенство по баскетболу (ю), в зачет Спартакиады колледжа на звание «Лучшая спортивная группа».	март	Совет СК, руководитель секции
58.	В поддержку акции «Мы за ЗОЖ» Первенство колледжа по настольному теннису «Турнир сильнейших».	Март	Совет СК, руководитель секции
59.	Участие в Областной Спартакиаде среди УЗ СПО по волейболу (д).	26.03.25	Совет СК
60.	В поддержку акции «Стоп наркотик! Мы за ЗОЖ!», товарищеская встреча по волейболу среди юношей «ОПЭК» - «Пед. кол. №1», посвященная «Международному Дню 8 Марта».	Март	Совет СК, руководитель секции
61.	Традиционный Турнир по волейболу среди юношей, посвященный памяти А.В. Ляпидевского.	Март	Руководитель секции
62.	В поддержку противотуберкулезной акции «Дыши свободно» - видео-лекция «Причины и профилактика заболеваний органов дыхания. Дыхательные практики».	22.03.25	Руководитель, преподаватели физ. воспитания
63.	В поддержку акции «Мы за ЗОЖ», беседа: «Легенды Мирового футбола», на примере биографии Л. Яшина» к «Всемирному Дню здоровья».	Апрель	Руководитель, преподаватели физ. воспитания
64.	Участие в Областной Спартакиаде среди УЗ СПО по настольному теннис.	23.04.25	Совет СК

65.	Спартакиады колледжа на звание «Лучшая спортивная группа» по программе «ВФСК ГТО» - силовая гимнастика, к «Всемирному Дню здоровья».	Апрель	Совет СК
66.	В поддержку акции ЗОЖ Здоровье молодым, товарищеская встреча по волейболу (юноши) ОПЭК-ДЮСША п. Береговой, к «Дню космонавтики».	Апрель	Руководитель секции
67.	«Турнир по мини-футболу памяти И.Д. Лицкевича среди УЗ СПО.	Апрель	Совет СК
68.	В поддержку акции «Герои труда», Первенство по мини - футболу в зале среди отделений колледжа (ю), посвященное А.М. Малунцеву.	Апрель	Совет СК
69.	В поддержку акции «Герои труда», Первенство по волейболу среди отделений (ю).	Апрель	Совет СК
70.	Участие в Областной Спартакиаде среди УЗ СПО по пауэрлифтингу.	23-24.04.25	Совет СК
71.	Лично - командное Первенство по программе «ВФСК ГТО» - бег 100 м.	Май	Совет СК
72.	Первенство по программе «ВФСК ГТО» - метание гранаты, в зачет Спартакиады колледжа на звание «Лучшая спортивная группа».	Май	Совет СК
73.	Участие в Областной Спартакиаде среди УЗ СПО по мини-футболу.	12.05.25	Совет СК
74.	В поддержку акции «Мы за ЗОЖ», беседа: «Роль спорта в развитии патриотизма, мужества и любви к Родине» с просмотром и обсуждением кинофильма «Матч», ко «Дню победы».	Май	Совет СК, руководитель секции
75.	Участие в Городской легкоатлетической эстафете на призы правительства Омской области.	Май	Совет СК
76.	Участие в Традиционном Турнире по мини-футболу памяти Ивлева.	Май	Руководитель секции
77.	Участие в Областной Спартакиаде среди УЗ СПО по легкой атлетике.	28.05.25	Совет СК
78.	Участие в городском благотворительном соц. проекте Сбербанка «Зеленый марафон», ко «Дню защиты окружающей среды».	Май	Совет СК

Руководителя ЦРВЛ

Руководитель физического воспитания



Е.Н. Демидович

Е.А. Федоренко