

***Как защитить себя от клещевого
энцефалита***

Осторожно клещи

В весенний и раннелетний период человека подстерегают заболевания (клещевой энцефалит и клещевой боррелиоз (болезнь Лайма)), которые переносятся иксодовыми клещами. Не стоит думать, что подцепить клеща можно только в лесу. Даже парковые зоны в черте города, заселены этими мало симпатичными созданиями. Там, где есть трава, деревья, скверики могут процветать клещи.

Инкубационный (скрытый) период заболевания составляет от 3-х до 32-х дней. Болезнь опасна скрытностью процесса и другими поздними последствиями такие как: воспаление суставов, поражения сердца даже через несколько лет, когда человек уже не помнит укуса клеща. Возбудитель проникает в организм со слюной клеща. Признаки заражения: зона покраснения на месте укуса клеща расширяется, ограничиваясь от неповрежденной кожи более яркой полосой. В месте укуса развивается воспаление, иногда довольно болезненное. Сезонность с апреля по октябрь. По заболеваемости занимает одно из первых мест среди природно-очаговых диагнозов.

Как защититься от клещевого энцефалита.

1. Нужно привиться от клещевого энцефалита (прививки проводят лицам с трех лет).
2. При выходе на природу одевайтесь так, чтобы клещ не мог заползти под одежду, а вы могли заметить клеща на одежде.
3. Обработывайтесь отпугивающими средствами от клещей. Эти средства можно приобрести в аптеках и хозяйственных отделах магазина.
4. Отдыхайте на открытых, чистых участках, предварительно тщательно осмотрите место привала.
5. Территории, примыкающие к дачному участку, очистите от валежника, сухостоя, кустарников. Можно провести противоклещевую обработку вокруг дач.
6. Не устраивайте свалок рядом с дачными участками, так как кучи мусора из остатков пищевых продуктов привлекают грызунов, которые могут занести клещей.
7. Не выпускайте животных гулять в лес.
8. Каждые полтора-два часа и по возвращению домой осматривайте одежду, вещи и домашних животных.
9. В случае укуса клеща следует немедленно обратиться в ближайшее лечебное учреждение для его удаления и получения консультации по профилактике клещевого энцефалита. Если лечебное учреждение находится далеко от места обнаружения укуса, то клеща можно осторожно удалить самим. Для этого его необходимо обвязать нитью, смазать маслом, выждать 3-5 минут и слегка раскачивающими движениями вытянуть тело клеща, стараясь не оборвать головку. Если головка все-таки осталась в месте укуса, ее нужно удалить как обычную занозу.
10. Если вы удалили клеща сами, сдайте его на исследование для определения необходимости введения иммуноглобулина против клещевого энцефалита. Иммуноглобулин против клещевого энцефалита вводится в течение четырех дней с момента присасывания клеща, но чем быстрее, тем лучше.

11. При любом недомогании, возникновении красноватого кольца или пятна в течение месяца после присасывания клеща немедленно обратитесь к врачу!

Простейшие меры профилактики от укуса клещей.

Они включает в себя:

– Соблюдение правил поведения на опасной в отношении клещей территории (проводить само- и взаимно осмотры каждые 10-15 минут для обнаружения клещей; не рекомендуется садиться и ложиться на траву; устраивать стоянки и ночевки в лесу следует на участках, лишенных травяной растительности или в сухих сосновых лесах на песчаных почвах; после возвращения из леса или перед ночевкой необходимо снять одежду, тщательно осмотреть тело, одежду и свежесорванные растения. Рекомендуется не заносить одежду и другие предметы, на которых могут оказаться клещи; надо осматривать собак и других животных для обнаружения и удаления с них прицепившихся и присосавшихся клещей);

– Ношение специальной одежды. При ее отсутствии одеваться таким образом, чтобы облегчить быстрый осмотр для обнаружения клещей: носить однотонную и светлую одежду; брюки заправлять в сапоги, гольфы или носки с плотной резинкой, верхнюю часть одежды в брюки; манжеты рукавов должны плотно прилегать к руке; ворот рубашки и брюки не должны иметь застёжки или иметь плотную застёжку, под которую не может проползти клещ; на голову надевать капюшон, пришитый к кофте, куртке или заправлять волосы под косынку, другой головной убор.

– Применение специальных химических средств индивидуальной защиты отпугивающих клещей, которые предназначены для обработки верхней одежды, применение на кожу недопустимо. Применять средства необходимо строго с инструкцией.