

Правила поведения на зимних водоемах

1. Общие требования безопасности на водоемах

1.1. На водоем желательно выходить с товарищем.

С собой необходимо взять прочную капроновую веревку диаметром около 8 мм и длиной около 10 м; на конце веревки нужно привязать узлом «восьмерка» деревянную палку, выточенную в форме детской кегли (гранаты). Она нужна для того, чтобы можно было легко забросить веревку провалившемуся под лед товарищу.

1.2. Нельзя кататься и собираться группами на тонком льду, особенно если он запорошен снегом.

1.3. опасно сбегать и прыгать с берега на лед, когда неизвестно его крепость. Будьте осторожны на льду в незнакомых местах и особенно там, где летом было быстрое течение, где водоем впадают реки и ручейки, образующие промоины, а также в местах спуска воды от фабрик, заводов, теплостанций.

1.4. Переходить водоемы нужно в местах, где оборудованы специальные ледовые (пешеходные автогужевые) переправы. Безопасность вашего движения здесь гарантирована. В местах, где ледовые переправы отсутствуют, при переходе следует обязательно проверять прочность льда палкой. Если вы пробили лед ударом палки или попали в ситуацию, когда лед вокруг вас начал трещать или прогибаться,

Отойдите назад, не приподнимая ног, идите скользящим шагом, как на лыжах. А еще лучше – лягте на лед и ползите! При групповом переходе расстояние между пешеходами должно быть не менее 5-6 м. При переходе водоема на лыжах нужно отстегнуть крепления, снять рук петли лыжных палок, снять с одного плеча лямку рюкзака. Расстояние между лыжниками то должно быть 5-6м.

1.5. Будьте внимательны и осторожны при катании на санках или лыжах с крутого берега – внизу может оказаться прорубь, майна или полынья. Опасно кататься на коньках или играть в хоккей за пределами специально оборудованного катка – вы можете не заметить запорошенных снегом трещин и проломов.

1.6. Во время зимнего лова рыбы опасно собираться большими группами на льду, делать рядом несколько лунок, Чтобы кто-нибудь случайно не попал ногой в затянувшуюся льдом лунку, уходя ставьте около нее вешку.

1.7. Обходите вмерзшие в лед кусты, камыши, или какие-либо предметы, места впадения в водоем речек или ручьев, а также места сброса промышленных вод – лед там всегда непрочен.

1.8. Не приближаться к топлякам, сваям, опорам мостов через реки с течением, камышам, устьям притоков; крутому берегу, в который ударяет речная струя; к местам выходов родников.

1.9. Лед матового цвета, застывший со снегом и воздухом на течении и у выхода подводных ключей, слаб – надо избегать таких мест. Следует также избегать мест, где лед имеет пятна темно – «сырого» цвета.

1.10. Во всех местах, где течение реки преодолевает препятствия, там оно обычно сильнее, и поэтому лед в таких местах тоньше. Промоины на реке, особенно в конце зимы – обычное дело. Беда в том, что их иногда заносит снегопадами. В случае снегопадов вас должны настораживать холмики льда и снега. Здесь могут быть и промоины, сделанные рекой, и майны, пробитые рыболовами-промысловиками, а под снежной шубой вода не замерзает даже сильнейшие «морозы».

2. Требования по оказанию первой помощи

2.1 При оказании помощи провалившемуся под лед приближайтесь к нему ползком (лучше всего подложив под себя лыжи, доску, лестницу или фанеру), за 4-5 м от пролома подайте шест, багор, доску, веревку, ремень или шарф и, медленно затем, отползая, вытягивайте пострадавшего на прочный лед.

3. Требования безопасности по перемещению по водоему

3.1 Если вы провалились – не теряйте головы! Не цепляйтесь за кромку льда, которая под тяжестью будет постоянно рушиться, усугубляя ваше положение и выматывая ваши силы.

3.2 Не теряя ни секунды. Пока не намокла одежда, попытайтесь выползти на лед, приняв горизонтальное положение.

3.3 Если не получается и вас затягивает течением под лед, не боритесь с течением, теряя силы, а упритесь в кромку льда и зовите на помощь. Главное – не паникуйте!

3.4 Если на ваших плечах рюкзак – при переходе в опасном месте он должен висеть на одном плече для того, чтобы его было легче сбросить

3.5 В случае проваливания под лед вас могут выручить товарищи, протянувшие вам крепкую слегу или бросившие веревку, либо, если вы находитесь на льду один, - слегы длиной не менее трех метров или «спасалками», которые можно сделать из обыкновенных гвоздей длиной 200-250 мм. Гвозди необходимо обмотать изолентой, сделав подобие рукоятки, и через эти рукоятки пропустить шнурок для того, чтобы «спасалки» не потерялись. «Спасалками» Вы, как зверь когтями, сможете вгрызаться в кромку сколького льда, на котором не держаться пальцы рук, и метр за метром уйдете от смерти. Слегы (шесть) вырубайте из березки или сосенки. Она должна быть достаточной толстой. Чтобы выдержать ваш вес.

3.6 Тот, кто спасает тонущего, не должен подходить ближе, чем на пять метров к терпящему бедствие. Если не хватает веревки или слезы подползайте, но не подходите?

3.7 Оставьте лишние вещи в кустах, припорошив его снежком, и бегите к ближайшим помещениям, охотничьей базе, деревне, где, переодевшись во все сухое и выпив крепкого чая в теплой избе, согреетесь.

3.8 В случае, если вблизи нет никаких обитаемых мест, кроме зашей палатки, вам поможет только одно – запасная одежда в рюкзаке, ноги, растертые шерстяным носком, и крепкий сон в хорошем спальном мешке.

4. Требование безопасности при попадании в холодную воду и методы согревания