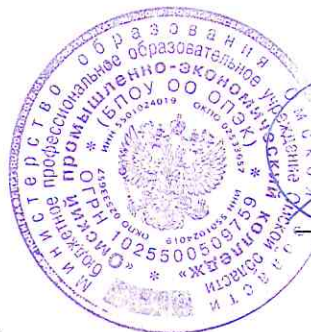


**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ ОМСКОЙ ОБЛАСТИ**  
 бюджетное профессиональное образовательное учреждение Омской области  
**«Омский промышленно-экономический колледж»**  
 (БПОУ ОО ОПЭК)



УТВЕЖДАЮ  
 Директор  
 С.В.Коровин  
 01.09.2022 г.

**ПЛАН**  
 Работы спортивного клуба «ОПЭК» для развития физкультуры и спорта  
 в БПОУ ОО «Омский промышленно-экономический колледж»  
 на 2022-2023 год.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки	Ответственные
<b>1 Формирование базы нормативного регулирования</b>			
1.1	Корректировка рабочих программ по внеурочной деятельности (секций) по видам спорта с целью обеспечения подготовки студентов к сдаче норм ГТО.	01.10.2022	руководитель физического воспитания, преподаватели
1.2	Включение в рабочие программы по внеурочной деятельности (секций) по видам спорта с мероприятий для обеспечения подготовки студентов к сдаче норм ГТО	01.10.2022	руководитель физического воспитания, преподаватели
1.3	Формирование групп для занятий внеурочной деятельностью (секций) по видам спорта с учетом медицинского осмотра для определения функционального состояния и физической подготовленности для допуска учащихся к участию в испытаниях комплекса ГТО на основании справки 086.	сентябрь – октябрь	инструктор по гигиеническому воспитанию, руководитель физического воспитания
<b>2 Формирование материально-технического обеспечения</b>			
2.1	Сравнительный анализ имеющейся материально - технической базы с требованиями проведения внеурочных (секционных) занятий по видам спорта и требований ВФСК ГТО.	31.09.2022	руководитель физического воспитания.
2.2	Пополнение материально - технической базы необходимыми ресурсами для обеспечения реализации проведения внеурочных (секционных) занятий по вида спорта и ВФСК ГТО (при необходимости)	по отдельному графику	
<b>3 Информирование участников образовательного процесса</b>			

3.1	Повышение квалификации преподавателей физической культуры	в соответствии с графиком повышения квалификации	руководитель УМИЦ, руководитель физического воспитания
3.2	Обновление информационных стендов «Спорт наша жизнь», «Дорогой ГТО».	в течение года	руководитель физического воспитания, совет СК
3.3	Освящение на странице сайта колледжа информации о деятельности СК и социальных сетях.	в течение года	руководитель УМИЦ, руководитель физического воспитания, совет СК
<b>4 Организация спортивно – массовых, просветительских, патриотических мероприятий</b>			
4.1	Организация бесед с просмотром и обсуждением мотивационных фильмов о спорте, библиографических фильмов о героях спорта.	в течение года	руководитель физического воспитания, преподаватели, совет СК
4.2	Организация и проведение цикла развивающих передач «Технологии спорта», о новейших достижениях науки в области ФК и Спорта.	в течение года	руководитель физического воспитания, преподаватели, совет СК
4.3	В рамках акции «Мы за ЗОЖ!», проведение разъяснительных, профилактических мероприятий среди студентов о вредных привычках, профилактике туберкулеза, ВИЧ, Ковид: - на занятиях по физической культуре; - во время внеурочных занятий по видам спорта, - во время проведения в колледже внеаудиторных спортивных мероприятий	в течение года	руководитель физического воспитания, преподаватели, совет СК
4.4	Проведение разъяснительных мероприятий среди сотрудников по профилактике заболеваний органов дыхания и Ковид: - на заседаниях предметно-цикловых комиссий	в течение года	руководитель физического воспитания, преподаватели, совет СК
4.8	Проведение флешмобов, комплексов производственной гимнастики, дыхательных практик среди студентов и сотрудников колледжа.	в течение года	руководитель физического воспитания, преподаватели, совет СК
4.9	Подготовка и вручение агитационного, раздаточного материала (комплексы производственной гимнастики, дыхательные практики) студентам и сотрудникам колледжа в рамках привлечения к занятиям спортом и ЗОЖ.	в течение года	руководитель физического воспитания, преподаватели, совет СК
5.0	Организация и проведение спартакиады колледжа «Лучшая спортивная группа» с учетом внедрения отдельных испытаний комплекса ГТО	По плану в течение года	руководитель физического воспитания, преподаватели,



			совет СК
5.1	Подготовка и участие сборных команд колледжа в Областной Спартакиаде УЗ СПО.	по графику областной спартакиады	руководитель физического воспитания, преподаватели
5.2	Организация участия студентов, преподавателей, сотрудников колледжа и членов их семей в городских спортивных праздниках.	в течение года	руководитель физического воспитания, преподаватели, совет СК
5.3	Организация студентов, преподавателей, сотрудников колледжа и членов их семей во Всероссийских спортивно – массовых мероприятиях – марафоны, «Лыжня России» и т.д.	в течение года	руководитель физического воспитания, преподаватели, совет СК
5.4	Организация и проведение патриотических, памятных спортивно – массовых мероприятий: «Турнир по мини – футболу на снегу памяти И.Д. Лицкевича», Фестиваль спорта «Слава героям спорта, войны и труда».	Апрель - май	руководитель физического воспитания, преподаватели, совет СК
5.5	Привлечение ведущих спортсменов города для агитации и пропаганды ЗОЖ и ГТО в колледже	в течение года	руководитель физического воспитания
5.6	В рамках акции «Мы за ЗОЖ!», организация и проведение товарищеских, матчевых встреч, посвященных памятным датам, всероссийским праздникам.	в течение года	руководитель физического воспитания, преподаватели, совет СК
5.7	В рамках профориентации и укрепления партнерских связей, организация товарищеских встреч с привлечением учащихся СШ, ДЮСШ, ГОРДЮЦ, ВУЗов.	в течение года	руководитель физического воспитания, преподаватели, совет СК
5.8	Организация и проведение показательных выступлений мастер – классов по нетрадиционным видам спорта: воркаут, лапта, алтимат – фрисби, гандбол.	в течение года	руководитель физического воспитания, преподаватели, совет СК
5.9	Организация посещения экскурсий в музей спорта «Красная звезда».	в течение года	руководитель физического воспитания, преподаватели, совет СК
<b>5 Внедрение комплекса «Готов к труду и обороне» в колледже</b>			
5.1	Организация бесед с просмотром и обсуждением видео – роликов о ВФСК ГТО, мотивационных фильмов о спорте, библиографических фильмов о героях спорта.	в течение года	руководитель физического воспитания, преподаватели, совет СК
5.2	«Дорогой ГТО» - организация и проведение спортивных мероприятий включающих испытания и тесты по ГТО.	в течение года	руководитель физического воспитания,

			преподаватели, совет СК
<b>6. Организация и проведение церемоний награждения</b>			
6.1	Организация и проведение церемоний награждения грамотами и призами участников и активистов	в течение года	руководитель ЦРВЛ руководитель физического воспитания

Руководитель физического воспитания



И.В. Леденева