


«УТВЕРЖДАЮ»  
 Директор БПОУ ОО ОПЭК  
 С.В. Коровин  
 «31» августа 2023 г.



**План мероприятий по формированию жизнестойкости студентов БПОУ ОО ОПЭК  
 (профилактика суицидального поведения)  
 на 2023-2024 учебный год**

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
<b>Со студентами</b>			
1.	Выявление студентов и их семей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации. Составление базы данных по социально-неблагополучным семьям	В течение периода	Служба кураторов Социально-психологическая служба
2.	Определение личностных отклонений подросткового возраста, склонности к девиантному поведению	По запросу	Социально-психологическая служба
3.	Заседание Совета профилактики	По плану ежемесячно	Члены Совета профилактики
4.	Развивающие занятия: • «Стоп-стресс» • «Тайм-менеджмент»	Ноябрь-май	Педагоги-психологи
5.	Классные часы • «Мои возможности» • «Я выбираю жизнь» • «Расскажи мне обо мне»	В течение периода	Служба кураторов
6.	Дискуссия с подростками «Психологическое здоровье», «Приемы саморегуляции эмоционального состояния»	В течение периода по запросу	Педагоги-психологи Служба кураторов
7.	Индивидуальные беседы с обучающимися по вопросам формирования жизнестойкости студентов (предупреждения подросткового суицида)	Регулярно, в течение периода	Педагоги-психологи
8.	Цикл бесед «Как прекрасен этот мир...» с обучающимися, попавшими в трудную жизненную ситуацию	В течение периода по запросу	Служба кураторов
9.	Психологическое консультирование студентов с высоким суицидальным риском (по результатам диагностирования, индивидуальному запросу)	В течение периода	Педагоги-психологи
10.	Просмотр видеороликов по профилактике суицидальных рисков (дискуссии по	В течение периода	Педагоги-психологи

	итогах просмотра)		Служба кураторов
11.	Размещение информационно-профилактических материалов на стендах, сайте колледжа (советы психолога, памятки), официальных страницах в В контакте (в т.ч. СПС ОПЭК)	В течение периода	Социально-психологическая служба
<b>С педагогами</b>			
1.	Обучающие мероприятия для педагогов по темам: <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Возрастные психологические особенности студентов»</li> <li>• «Причины подросткового суицида. Помощь в кризисных ситуациях»</li> <li>• «Создание благоприятного социально-психологического климата в колледже. Профилактика буллинга»</li> </ul>	В течение периода По запросу	Социально-психологическая служба
2.	Информирование членов педагогического коллектива о методических рекомендациях Министерства образования и науки РФ по организации и проведению профилактической работы с подростками и родителями	В течение периода	Педагоги-психологи
3.	Беседа с кураторами учебных групп на тему «Программа формирования жизнестойкости подростков. Причины подросткового суицида. Профилактика»	Октябрь, июнь	Социально-психологическая служба
4.	Размещение информационно-профилактических материалов на стендах, сайте колледжа, официальных страницах в ВК	В течение периода	Социально-психологическая служба
<b>С родителями студентов</b>			
1.	Родительские собрания: <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Особенности подросткового возраста»</li> <li>• «Рекомендации по конструктивному диалогу с подростком»</li> <li>• «Информационная безопасность»</li> <li>• «Стрессоустойчивость в экзаменационный период»</li> </ul>	По плану, по запросу	Служба кураторов Социально-психологическая служба
2.	Размещение информационно-профилактических материалов на сайте колледжа, официальных страницах в ВК	В течение периода	Социально-психологическая служба

Педагог-психолог



А.В. Дудник